

i tro, håp og kjærlighet...

MENIGHETSBLAD  
SOKNDAL  
OG  
ÅNA-SIRA

NR. 1 – Mars 2026 – 74. ÅRGANG

Livet vant, dets navn er Jesus.  
Halleluja.  
Han var død, men se han lever.  
Halleluja.  
Dødens porter åpner han.  
Halleluja.  
Viser vei til livets land.  
Halleluja.

*Olov Hartmann*



# Andakt

## Tobias Lien

Imens jeg skriver dette så blåser vinden for fullt utenfor. Den kalde vinden kaster seg over hva enn den treffer. Og det har den gjort i god tid nå. Når det kommer dager som er vindstille så kommer det uventet på meg. Hvor er vinden? Den som blåste alt den kunne over ende.

Samtidig lurer jeg på: Burde jeg kanskje være mer takknemlig når det blåser for fullt? Kanskje jeg bør fokusere på hvordan vinden har blåst løvet fra plenen. Hvordan den store rakejobben jeg så for meg når løvet først begynte å falle, har blåst vekk fra meg. Kanskje er ikke vinden min verste fiende, men heller Guds velsignelse. Når jeg lister meg ut for å hente ved, eller sjekke postkassen. Eller vil gå ut for en tur. Da opplever jeg den i alle fall ikke som noen god venn.

Hvordan vil du beskrive livet ditt nå? Er det storm eller er det vindstille? Er det kanskje en kjølig bris du helst skulle vært foruten, eller er det så stormfullt at du ikke vet hvor å gjøre av deg?

Jeg minnes de ordene vår Herre ga til Nikodemus når Han snakket om dåpen. «Vinden blåser dit den vil, du hører den suser, men du vet ikke hvor den farer hen. Slik er det med hver den som er født av ånden.» (Joh 3:8)

Herren bruker vinden som et bilde på Ånden. Det er et godt bilde. For det er noe mystisk med vinden. En ser den ikke med det blotte øye, bare det den blåser opp. Øyet ser heller ikke hvor den vil gå. Heller ikke hvor langt den vil gå. I bunn og grunn er vind kanskje bare luft. Den blir til noe når den beveger seg. Men luften er der uten at den beveger seg også. På samme vis er det med Ånden som vi ikke er noen herre over eller kan se.

Ånden har knyttet seg fast til Ordet fra Guds munn. (e.g. Joh 6,63. Jes 55,10-11) Selv om den til tider blåser synligheter opp så er Ånden usynlig. Den er der i Ordet, selv når vi ikke ser den. Selv når den blåser så svakt at den ikke er å legge merke til.

At Ånden knytter seg fast til Ordet gir oss egentlig det samme inntrykket av Han som vi ser i bildet om Ånden som vind. Ordet står alltid fast. Et løfte er et løfte og Gud kan ikke lyve. (4Mos 23,19; Tit 1,2)

Men legg også merke til hvor vanskelig det likevel er å vite alt. Løfter kaster noen ganger et lys på hvordan ting vil ende, men ikke på hvordan det vil gå seg til. Bare tenk på de løftene Gud gir Jakob før han drar ned til Egypt. (1Mos 46:3-4) Han lover flere ting. Blant annet: «Jeg vil gjøre deg til et stort folk der.» og ikke minst: «Jeg går med deg ned til Egypt men skal føre deg opp igjen også.»

Hvor klare er ikke de løftene. Og likevel. Den som har lest historien etter dette vil ikke bare se at alt ble oppfylt. Men at oppfyllelsen kom under andre omstendigheter enn hva en kunne visst fra løftene alene.

Ingenting i løftene sa at etter de hadde blitt et stort folk i Egypt så skulle de bli slaver på grunn av det. Nærmere sagt, de ble det



Tobias Lien  
sokneprest

på grunn av det onde i mennesket som så Guds velsignelser og agerte mot det. (2Mos 1:7-14) Og ingen kunne vite ut i fra løftet alene at Gud ville føre de opp igjen fra Egypt på grunn av alt det som de skulle måtte lide under en tid i Egypt. (2Mos 1:7-10) Gud visste allerede på forhånd at deres situasjon og ulykke ikke var noe Han kom til å tåle. Allerede på forhånd gir Han løftet om hva Han vil gjøre.

Men når en leser Bibelen, og først kommer til det punktet i historien der løfter som tidligere i boken ble gitt også blir oppfylt. Så har man så ofte glemt at det ble lovet noe på forhånd.

Vi kan kanskje ta den lærdommen inn i våre egne liv også. Minne oss selv på hva Gud har lovet oss. Be over det. Meditere over det. Passe på å ikke glemme det. For selv når det stormer seg rundt deg for fullt, så kaster løftene lys på hvor det hele vil ende. Gud har ikke glemt deg. Han har gitt deg sitt løfte på forhånd av en grunn.

Alt vår Herre gjorde for deg på korset var endelig. Slaget er vunnet, seieren er Hans. Men deler av hva dette betyr ligger som løfter vi ser lyset av en dag der fremme. «(...) etter hans løfte venter vi på en ny himmel og en ny jord, hvor rettferdighet bor.» (2Pet 3,13)



# Lederartikkel

## Finn Nesvold

– menighetsrådsleder

Kirkens diakonale arbeid gjør omsorgen vi viser hverandre til et praktisk anliggende. Diakoni handler om helheten i det å være kirke og medmenneske, der tro, omsorg, rettferdighet og praktisk handling veves sammen. Dette har vært en kristelig hovedsak fra de eldste tider.

Her i Sokndal har vi spor tilbake til 1000-tallet som gir oss en påminnelse om hva diakonalt arbeid kan være. Runesteinen som ble funnet på Eik prestegård på 1970-tallet, forteller om Sakse, som bygde ei bru for å hjelpe sin mors sjel. Her har vi altså et tidlig eksempel på en diakonal tankegang. Vi finner også en diakonal påminnelse i prekestoldøra fra 1600-tallet, hvor presten på vei opp til prekestolen passerer tre felt som framhever de kristne hovedbegrepene Fides, Spes og Caritas - tro, håp og kjærlighet. Bare ta en titt neste gang du er i kirka!

Lokalt materiale viser altså at selv tusen år gamle spor «beviser» at kristelige dyder har stått høyt blant våre forfedre.



Diakonalt arbeid handler om kirkens praktiske omsorgsarbeid – altså alt det kirken gjør for å vise nestekjærlighet, støtte mennesker i sårbare situasjoner og bidra til rettferdighet i samfunnet.

Ofte beskrives diakoni som kirkens omsorgstjeneste, men det er viktig å understreke at kirken ikke har monopol på gode gjerninger. Diakoni er for alle! Når det kommer til førstelinjehandlinger, som besøksarbeid, turgåing, inkludering, sorggrupper, samtaler, støtte til ensomme, syke og eldre må vi tenke at om vi er mange, så er vi sterke. Vi kan alle bety noe for den som sliter i det daglige!

# INNHold

Andakt .....	s. 2
Leder - Finn Nesvold .....	s. 3
Livsgnist til Sokndal - Vandring i bedehusland .....	s. 4
Påske midt på vinteren.....	s. 5
Skolegrunnleggeren .....	s. 6
Det skjer ting .....	s. 7
En salme/sang jeg liker godt .....	s. 8
Fasteaksjonen .....	s. 8
Hvor ble de av .....	s. 9
Vårens temasamlinger .....	s. 10
Sorgegruppe for menn .....	s. 10
Barnegospeldag på Eigerøy .....	s. 11
Vardetanning på Lio .....	s. 12
Planer fremover .....	s. 13
Nytt fra Bø Bedehus og Menighetscenter .....	s. 14
Svein Granerud på besøk .....	s. 15
Program for påsken .....	s. 16
Barnas side.....	s. 17
Kirkelige handlinger i Sokndal og Åna-Sira .....	s. 18
Velkommen til kirke og BBM .....	s. 19

## Sokndal kirkekontor

Årstadveien 20, 4380 Hauge i Dalane

**Sokneprest Tobias Lien:** 915 32 443  
**Kirkeverge Mari Skjefrås:** 408 10 018  
**Organist Jostein Betten:** 922 67 007  
**Sekretær Lene Urdal Askjem:** 402 91 073  
**Ansvarlig for kirkelig undervisning og læring Gretha Sirevåg Berg** 922 22 160

E-post: kirkekontoret@sokndal.kirken.no

Internett: www.sokndal.kirken.no

Facebook: sokndal.menighet

Kontortid/åpningstider:

Tirsdag og torsdag:

kl. 09.00 - 15.00 ellers etter avtale.

Kirkekontoret: 408 10 018

## Gave til bladet?

**Bankgiro:**

**3310.20.34436**

**Vipps: 524680**

Menighetsblad for Sokndal og Åna-Sira  
Utgitt av Sokndal menighetsråd.

Redaksjonen: Johannes Sirevåg, og Mari Skjefrås  
Innspill sendes kirkekontoret@sokndal.kirken.no  
Sats/trykk: Eik Grafiske AS

# Livsgnist til Sokndal - Vandring i bedehusland

250-års skråblikk på den haugianske ånd med sokndølsk vri.

Er du en av de heldige som har vært på bedehuset på Finnøy, og hørt på Arne og Tor Øyvind? Da frister det kanskje med et gjenhør med sokndølsk vri? Har du ikke hørt dem, så har du nå en unik mulighet til å få deg en god latter.

Søndag 26. april kl. 18.00 er finnøybuane Arne Nordbø og Tor Øyvind Skeiseid på Bø bedehus og menighetsstener. De lover innholdsrike historier, karikering av bedehustyper og bedehus, Blåfjellgruver og julestemning.

Kort vei fra gapskratt til rørende fortellinger, med solid glimt i øyet, kjærleik og respekt.

Billetter kjøpes på [www.billetto.no](http://www.billetto.no)



# Påske midt på vinteren

## Mari Skjefrås

Det er stas når 11 åringene har vært med på «Lys våken» i kirken. Da har de alltid noe fint å vise oss på gudstjenesten etterpå. Søndagens tekst 1. søndagen i advent, handlet snodig nok om palmesøndag, og vi fikk dramatisert hele historien. Fra Jesus ba disiplene hente et esel, til han red inn i Jerusalem. Takk skal dere ha.



Jesus ber disiplene hente et esel



Jesus setter seg opp



Disiplene legger kappene sine på eselet



Folk legger kapper og palmegreiner på veien

# Skolegrunnleggeren

## Mari Skjefrås

– med utgangspunkt i artikler i Utsyn

I fjor reiste ni medlemmer av familien Pedersen, fra Sokndal til Hongkong. De var invitert til å være med på å feire 75 års jubileet til Queen Maud Secondary School, skolen grandonkelen deres var med på å grunnlegge.

Grandonkelen til søsknene Pedersen, var misjonær Fredrik Åros Knutsen.

Fredrik ble født på Sogndalstrand i 1895. Fredrik og kona Ellen, var misjonærer i Kina fra 1921 til kulturrevolusjonen i 1949. Da var alle «annerledestenkende» uønsket i Kina, og de måtte flykte for å redde livet. De havnet i en flyktningeleir i Hongkong, og der ble skolen startet i 1950. Fredrik ble i Hongkong til 1956, men var nede i kortere perioder flere ganger etter det. Han døde i 1979.

Det er stas at en sokndøl har satt slike dype spor etter seg på andre siden av jorden.

Vi har et lite minne om Fredrik i kirken. Et lite banner med kinesiske skrifttegn på, som Fredrik fikk av venner i Kina da han reiste hjem til Norge. «Bare se på Jesus» skal være oversettelsen. Et veldig fint motto når du gjør store ting for Jesus, slik Fredrik har gjort.



Fredrik Knutsen

Har du lyst til å høre mer om turen til familien Pedersen? Da er du hjertelig velkommen til bedehuset på Stranno lørdag 11. april kl. 17.00.

# Det skjer ting

## Mari Skjefrås – kirkeverge

Som dere vet, fikk vi en stor arv i fjor. Den er øremerket Sokndal kirke. Det første fellesrådet gjorde, var å bestille benkeputer til kirken. De kom i begynnelsen av september, kvelden før et bryllup. Brudeparet ble litt bekymret for de to store pallene. De pyntet ikke akkurat opp. Men putene kom kjapt på plass i benkene, og bryllupsgjestene fikk være de første som fikk bruke dem.

Det neste som er anskaffet, er nye panelovner i sakristiene. De kom på plass første uken i februar. Med ovner vi kan stole på, blir det levelig for dåpsfamiliene her inne, og vannet fryser ikke mer.

Planene framover er rehabilitering av vinduer, dører og søylene under gulvet. Riksantikvaren har godkjent planene, men vi kan ikke sette i gang før vi har fått søkt Kirkebevaringsfondet om å dekke halvparten av utgiftene. Neste frist er sannsynligvis til høsten.

Vi vil også drenere rundt kirken. Dette er middelalder jord så det er ikke gjort i en håndvending, men ingenting er umulig. Det umulige tar bare litt lengre tid.

Ellers har vi gravplassene, som ikke har arvet midler. Men kommunestyret tar ansvar. For 2026 har de bevilget midler til gjerder og porter på Eikedal og oppstart av nytt gravfelt på andre siden av veien for Eikedal. Det er også satt av midler så vi kan begynne å tenke på nytt toalettbygg til kirken. På toppen av det hel kan det se ut som om det kan bli lys inne på gravplassen. My å se fram til.



## Vil du være med å lage menighetsbladet?



Redaksjonen for menighetsbladet trenger forsterkninger.

Vi vil gjerne ha med en eller to som kan være med å finne stoff til bladet.

Vi trenger ulike innfallsvinkler på hva folk kan ha interesse av å lese.

Ta kontakt hvis du synes dette hørt spennende ut.

Tlf: 408 10 018

# En salme/sang jeg liker godt

## “Vær fornøyd!” – Martin Spindler

Det finnes mange salmer både med fine melodier og god tekst. Ikke så lett å trekke frem den ene yndlingssangen! Istedenfor vil jeg gjerne fortelle om en salme som er hentet fra en salmebok som ble utgitt i Leipzig i 1736 av kantoren Georg Christian Schemelli i samarbeid med Johann Sebastian Bach. Denne salmeboken inneholder 954 salmer.

Bare 69 av salmene er utrustet med musikk i denne salmeboken, d.v.s. med melodi og basslinje. En av disse sangene har som motto “Vær fornøyd!” Teksten er av Paul Gerhardt (1607 – 1676) og melodien av Jacob Hintze (1622 – 1702). Begge hadde sine tjenester bl.a. i Berlin. Paul Gerhardt som diakon ved St. Nicolai kirken og Jacob Hintze som bymusiker og komponist.

Salmen etterlyser indre fred og tillit til Gud ved å beskrive troens stillhet som en kilde til fred og glede, og en kilde til trøst, ro og håp, noe som trengs i urolige, rystede og oppskakete tider. Salmen har flere vers. Her gjengis det første verset:

*“Gib dich zufrieden und sei stille  
in dem Gotte deines Lebens;  
in ihm ruht aller Freuden Fülle,  
ohn ihn mühst du dich vergebens.  
Er ist dein Quell und deine Sonne,  
scheint täglich hell zu Deiner Wonne.  
Gib dich zufrieden!”*

Oversettelsen til norsk blir omtrent slik:

“Vær fornøyd og stille i Gud i ditt liv; i Ham hviler all gledens fylde, uten Ham er møyen din forgjeves. Han er din kilde og ditt sollys som stråler klart hver dag til din glede. Vær fornøyd!”

Johann Sebastian Bach (1685 – 1750) har komponert, skrevet og arrangert til denne teksten forskjellige versjoner, bl.a. en arie som er part i notesamlingen til hans kone – “Clavier-Büchlein für Anna Magdalena Bach”.

Salmen står ikke i den Norske Salmeboken 2013. Men salmen på NoS Nr. 34 “Ved krybba di, der vil eg stå” med tekst av Paul Gerhardt (oversettelse av Johannes Smemo) og melodi av J.S. Bach er kommet med fra “Schemellis salmebok”.



Martin Spindler



# Hvor ble de av

## Sissel Mellgren Mangersnes

Sokndal har alltid hatt en stor plass i livet mitt. Oppveksten der var preget av mange flotte opplevelser, gode vennskap og tilhørighet til mange steder som nabolaget, skolen, speideren, Lio, og mye mer.

De første årene etter at jeg flyttet var jeg ikke så flink til å holde kontakten med venner og bekjente i bygda. Det skyldtes nok at livet ble fylt opp av utdanning og etter hvert en svært travel jobbhverdag.

Uten helt å vite hva jeg gikk til søkte jeg opptak ved Forsvarets befalsskole i Vatneleiren i 1987. Jeg besto opptakskravene, men jeg gikk til skolesjefen og sa fra meg skoleplassen. På hans spørsmål om hvorfor, var svaret mitt at jeg var kristen, og at jeg nok ikke trodde Forsvaret var noe for meg. Til min overraskelse var han også kristen og mente bestemt at det var Guds plan med at jeg skulle til Forsvaret. Organisasjonen Militært kristent felleskap ble et naturlig sted for meg å bidra.

Etter befalsskolen ble jeg anbefalt å søke Forsvarets Krigsskole i Oslo. Jeg hadde store tvil til om jeg hadde det som skulle til av fysisk styrke. Opptaket gikk greit og snart var tre år med «blodslit» på krigsskole over. Å gå på ski over Hardangervidda med rykksekk og pulk var det ikke gitt at jeg skulle mestre med mine 165 cm på sokkelesten. Mitt motto har alltid vært at «du kan klare alt du vil».

Siden ble det flere ulike jobber mange steder i Norge og i utlandet. Tjeneste i UNIFIL (Sør-Libanon), når det var en urolig tid på 90-tallet, åpnet øynene for hva krig virkelig er. I Stavanger jobbet jeg i Fellesoperativt hovedkvarter i Stavanger, hvor jeg blant annet jobbet med internasjonalt samarbeid. Hvordan det er å arbeide i grenselinjen mellom utforming av politikk og utførelsen av besluttet politikk fikk jeg erfare som ansatt i Forsvarsdepartementet.

Etter at jeg giftet meg og fikk barn, tilbragte vi stadig med tid i Sokndal. Ungene elsket å komme dit. Besteforeldre, venner og gode naboer med ulike husdyr bidro sterkt til at vi alle gledet oss til hver gang vi skulle til Haua.

Gården på Årstad har alltid vært viktig for oss. I 2005 kjøpte vi familiegården på Årstad og flyttet dit. Flytting var ikke ukjent for ungene, som allerede hadde flyttet et par ganger før, tross sine unge år på grunn av at både mannen min og jeg var ansatte i Forsvaret. Ungene følte nok at de flyttet «hjem» til Sokndal og fant seg godt til rette i Frøyland gårdsbarnehage, på barneskolen og i søndagsskolen. Det ble noe flotte år, og hele familien ser tilbake på den perioden med stor glede. Etter noen år fikk vi beordring til jobber i Oslo, som ikke var mulig å



Sissel Mellgren Mangersnes

kombinere med bosted i Sokndal Ungene får stadig spørsmål når de snakker «Hauadialekt» og samtidig sier de kommer fra Oslo.

I 1987 hadde jeg nok ikke sett for meg at jeg skulle tilbringe hele yrkeslivet i Forsvaret. Når jeg ser tilbake, er jeg takknemlig for mulighetene, erfaringene og opplevelsene jeg har fått. Det har alltid vært gode muligheter for å stadig utvikle seg og lære nye fagområder. Spennet i jobbene har vært stort. Fra å utdanne soldater og befal, til store investeringsprosjekter, utarbeide operativ planer for krise og krig og nå de siste årene internrevisjon, kontroll og støtte til Forsvarets ledelse. Det absolutte høydepunktet var å få tjenestegjøre som stasjonssjef på Jan Mayen i 6 måneder i 2023.

På alle steder hvor vi har bodd har vi engasjert oss i nærmiljøene, idrettslag og i menighetsliv, blant annet i speideren i Sørreisa, søndagsskolen i Stavanger og i sjømannskirken i Hamburg.

I fjor etablerte vi et lite bringebærfelt, bak låven på Årstad. Både mannen min og jeg har kompetansehevet oss på bringebær dyrking. Det håper vi, bokstavelig talt, vil bringe «frukter (les bær)». Vi er optimister og kjenner oss godt igjen i TV-serien «Jon blir bonde». For meg og familien min er Sokndal viktig og vi gleder oss til hver stund vi får tilbringe på Haua.

# Vårens temasamlinger

## Tobias Lien

Soknepresten inviterer til temasamlinger torsdager kl. 19.30 i matsalen på BBM. Hjertelig velkommen!

- 19.februar: Gudstjenesten ledd for ledd  
v/ sokneprest Tobias Lien
- 12. mars: Guds frykt og Guds hellighet.  
Er det aktuelt å snakke om i dag?  
v/ professor Hans Austnaberg
- 23. april: Lov og evangelium. Leser du bibelen riktig?  
Hvordan taler Gud til oss?  
v/ sokneprest Tobias Lien
- 28. mai: Hva er kirken? Er den viktig?  
En teologisk refleksjon over kirken og trosfellesskapet.  
v/ professor Knut Alfsvåg



# Barnegospeldag på Eigerøy!

## Gudny Vatland

Lørdag 7. februar reiste 8 stk fra Glede barnekor, til Eigerøy arbeidskirke for å være med på barnegospeldag og konsert med Lisa Børud og Seven jentene. 90 -100 barn fra Dalane og Agder var samlet. Barna var fra 5 år og opp til 8. klasse. En dag med øving og workshop sammen med andre syngende barn.

Etter øving med dans og sang og litt mat i magen var det tid for å velge. Dans, sang, ballspill/lek i aktivitetshall og forming. Vanskelig valg for noen, men godt med et avbrekk før generalprøve og storkor konsert kl. 17.00. Gøy og spennende, det å synges sammen med så mange andre barn for fullsatt kirke med foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og mange vi ikke kjenner.

For oss som satt i salen var det gåsehud-opplevelse da nesten hundre barn sammen med Lisa Børud og Seven jentene synger blant annet: Snikkelora, Kjempefest og Jeg svarer ja! Fin og god avslutning etter en intens og litt krevende dag, da de synger velsignelsen som lyder slik:

Herren velsigne deg og Herren bevar deg  
Herren la sitt ansikt lyse over det og være deg nådig  
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.

Herren følge deg på din veg,  
Herren holde seg tett inntil seg



Lisa Børud inspirerer

Han vil gi deg sin kjærlighet  
og være deg nådig

Han vil bære deg gjennom alt,  
Han vil løfte deg når du har falt

Gi deg styrke når du er svak og være deg nådig.



Velsignelsen

# Sorggruppe for menn

## Olav Lundø

Sokndal kirke tilbyr sorggruppe for menn som har mistet noen man er glad i. Det er Diakoniutvalget sammen med Sognepresten som ønsker å tilby samtale. Å miste noen skaper mange forskjellige følelser, det kan derfor være godt å komme sammen å få luftet sine tanker.

Sorggruppen er et trygt felleskap, her er det rom for stillhet, ord, tro og tvil. Vi kan snakke om tema som savn, mening, håp, og veien videre. Vi ønsker å starte i Nikodemuskroken i kirka. Tidspunkt vil bli opplyst. Det koster ikke noe. Du er velkommen som du er.



# Vardetenning på Lio

## Johannes Sirevåg

I overgangen til år 2000, ble det satt opp en såkalt Tusenårsvarde på en fjelltopp over Lio. Med unntak av noen koronaår, så har speiderne arrangert en nyttårs-afentur til Lio. Der får en gløgg med påfølgende samling i kapellet. I år stod Reidar og Olav for denne samlingen, med 23 deltakere.

Etterpå ble varden tent og fakkeltoget gikk nedover på delvis glatt sti. En fin avslutning på år 2025.

*Litt isete føre.*

*Fakkeltoget over hengebrua.*



# Planer framover

## Gretha Sirevåg Berg

– ansvarlig for kirkelig undervisning og læring

### Er du født i 2017?

Bli med på Tårnagethelg i kirken lørdag 18. og søndag 19. april. Nærmere info vil komme, men sett av helga.



Kirkeårnet

### Bli med til Lio!

Kristi Himmelfartsdag, 14. mai, blir det gudstjeneste på Lio kl. 12.00. Grillene tennes 13.00 og det blir aktiviteter både før og etter. Speiderne pleier dra opp allerede dagen før, onsdag 13. mai. Det er åpent for alle som ønsker å overnatte. Ta med telt selv, eller ligge inne i hytta.

Ta kontakt med Irene I Tønnesen 958 52 542 hvis du lurer på noe.

Ellers er det åpen hytte på Lio den første lørdagen i juni, juli, august og september, hvor folk kan komme opp og grille. Om noen vil, kan de overnatte.

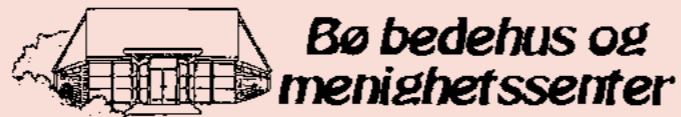


### Barnefestivalen

Blir som vanlig siste lørdag i august, 29.08. En dag full av aktivitet, liv og glede med Jesus i sentrum. Koster ingenting



# Nytt fra Bø Bedehus og Menighetscenter



## Johannes Sirevåg

Mange lurer på hvordan man skal finne ut hvilke aktiviteter som foregår på BBM. Man kan følge med på Facebook (Bø Bedehus og Menighetscenter-BBM) eller besøke infoskjermen i vinduet på hovedbygget for detaljerte opplysninger om aktivitetene, som møter, Skravlekoppen, temakvelder, Hobbyklubben, bordtennis, Kirkeringen, Middagskaos, barnekoret Glede, bønnemøter og når KFUK-KFUM-speiderne foregår.

For å få tilgang til skjermen på egen mobil, kan dere laste ned appen: Infoskjermen Go. Passordet er BBM24. For leie av lokalene vil man her også finne kontaktopplysninger for aktuelle personer man kan henvende seg til.

## Dugnader

På BBM er det mye aktivitet i løpet av en uke. Kalenderen vår viser at både barn, ungdom, voksne og eldre bruker huset. Derfor ser vi at den faste, månedlige dugnadskvelden er viktig. Vi samles den siste tirsdagen i måneden klokken 1700 – 1900 til kaffe eller en tekopp, før vi rydder, maler og gjør annet forefallende eller planlagt arbeid. Slik får vi rammet det hele inn i et godt arbeidsfelleskap. Takk til dere som bidrar! Ellers blir rommene oppe i hovedbygget vasket ukentlig av frivillige, mens resten av lokalene vaskes av innleid hjelp.

## Skravlekoppen

Etter jul har vi startet opp med et nytt konsept – «Skravlekoppen». Dette er et åpent tilbud med plass til alle. Vi samles på BBM hver torsdag kl 1200 – 1400, med unntak av skolens ferie- og fridager og hele juni, juli og august. Vi setter fram kaffe og te, knekkebrød og ost.

## Årsmøte og generalforsamling

BBM sitt årsmøte blir tirsdag 21. april kl. 1900. Årsmøtet er en viktig arena for alle som vil at vi i Sokndal og organisasjonene skal ha et funksjonelt hus. Her blir regnskapet lagt fram, i tillegg til at det blir orientert og diskutert om saker som er aktuelle på huset. Vi håper at mange stiller opp og kommer med innspill på møtet. Generalforsamlingen for Bø Barnehage vil også foregå der – med presentasjon av barnehagens regnskap og årsmelding for 2025.



Skravlekoppen



Pause i arbeidet



Solcellene skal på plass



Skravlekoppen i aksjon

# Svein Granerud på besøk

## Mari Skjefrås

Hver høst går alle organisasjonene som hører til på BBM (Bø bedehus og menighetscenter) sammen om å lage «BBM uken». Vi begynner å planlegge i god tid på forhånd, så vi får sikret oss gode talere.

I år var BBM uka 20. til 23. november, og det var Svein Granerud som var her. Svein har brukt mesteparten av sitt yrkesaktive liv i Normisjon. Før tiden i Normisjon var han feltpresttjeneste på Evjemoen, prest på Nes og rektor på Bibelskolen i Staffeldtsgate. Nå er han blitt pensjonist, men det finnes jo ikke aldersgrense i Guds rike, så han jobber fremdeles. Nå som frivillig i Normisjon.

Vi hadde gitt han temaet: «Høsten er moden.» Vi fikk fire flotte undervisningsøkter om det. Svein trakk fram flere av Jesus sine bilder og lignelser.

For eksempel lignelsen om ugresset som ble sådd i havreåkeren, så ugress og havren kom til å vokse opp sammen. Jesus ville ikke at noen skulle luke i åkeren.

Svein tenkte at det handlet ikke bare om at når en luker så kan en komme til å dra opp havre med ugresset. Han mente at det også handlet om at ugress kan komme til å bli til havre, og Jesus vil ikke gå glipp av et eneste lite havrestrå.

Et annet eksempel var salven Jesus rådet menigheten i Laodikea til å kjøpe av han. Den skulle smøres på øynene, så de kunne se. Svein mente denne øyensalven var et bilde på Guds ord som kan hjelpe oss å se sannheten om hvem Jesus er.

Søndag avsluttet Svein med å snakket om noe han kalte «Jesus metoden.» Det er å være helt tilstede i hvert møte med et annet menneske, se dem så de opplever seg som verdifulle og lytte til dem. Hvis de så ønsker det, kan en dele egne erfaringer med Gud i liknende situasjoner.

Takk Svein. Det var en motiverende uke. I 2026 er BBM uka 19. til 22. november. Da kommer Kurt Hjemdal. Han er også en klok mann, vel verd å høre på.



Svein Granerud på talersolen

# Program for påsken

**Palmesøndag 29.03**

**Gudstjeneste Sokndal kirke kl. 11.00**

**Skjærtorsdag 02.04**

**Gudstjeneste i Åna-Sire kirke kl. 11.00 og Sokndal kirke kl. 19.00**

**Langfredag 03.04**

**Gudstjeneste i Sokndal kirke kl. 11.00**

**Påskedag 05.04**

**Gudstjeneste i Sokndal kirke kl. 11.00 og i Åna-Sira kirke kl. 13.00**



# Barnas



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Finne 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på det ene bildet?



Tegning: Trevor Keen

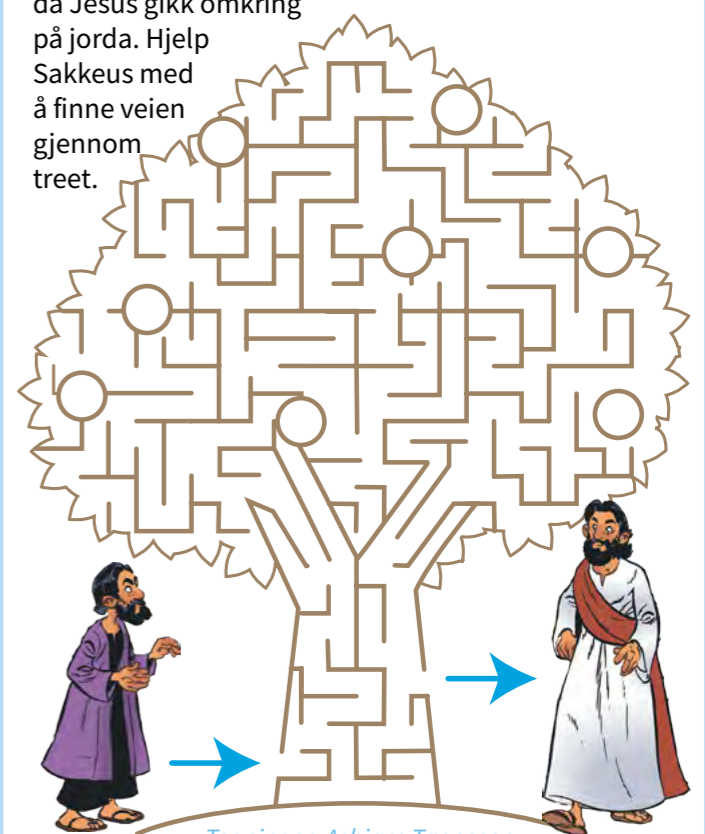


**Vits:**

- Driver du med sport?
- Ja, jeg spiller sjakk.
- Det blir du vel ikke sliten av!
- Jo, jeg blir helt matt.

## Labyrint

Sakkeus var en av de som møtte Jesus da Jesus gikk omkring på jorda. Hjelp Sakkeus med å finne veien gjennom treet.



Tegninger: Asbjørn Tønnesen



## Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

ר ק ק ק ק צ ד ל ז ה כ ז ז

Det mystiske agentalfabetet:

η ] z δ α 7 1 h 2 7 γ Γ ε ζ ο υ ϑ ρ κ λ ϕ δ Δ υ δ λ ρ γ ε ρ  
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

**Vits:**

- Mamma sa jeg måtte velge mellom skolen og fotballen.
- Det var da kjipt!
- Ja, jeg savner klassen litt.

# Kirkelige handlinger i Sokndal og Åna Sira

## Døpte

18.01.2026	Elise Egeland
18.01.2026	Elina Sandsmark
23.11.2025	Elodi Stene
16.11.2025	Elise Immerstein
16.11.2025	Magnus Saurdal Nesvold
16.11.2025	Johan Stene
26.10.2025	Eloise Capute Yniesta
29.06.2025	Mica Solberg Ydstebø
25.12.2024	Hannah Berrjod

## Vigde

22.11.2025	Kristina Aarstad-Mydland og Steinar Aarstad-Mydland
------------	---

## Jordfestede

06.02.2026	John Immerstein
27.01.2026	Lillian Solli
22.01.2026	Erna Sofie Thele
09.01.2026	Kirsten Irene Løtoft
30.12.2025	Ruben Ekholm Bu
05.12.2025	Bjørn Ommundsen
04.12.2025	Frida Gjerdine Skofteland
02.12.2025	Terje Hovland
28.11.2025	Else Marie Hansen
21.11.2025	Laila Waage
14.11.2025	Jostein Ramsland
07.11.2025	Marnar Nylund



# Velkommen til kirke og BBM

Måned	Dag	Sted	Kl.	Arrangementet
<b>Mars</b>	Søndag 29	Sokndal kirke	11.00	Palmesøndag
<b>April</b>	Torsdag 2	Åna-Sira kirke	11.00	Skjærtorsdag
	Torsdag 2	Sokndal kirke	19.00	Skjærtorsdag
	Fredag 3	Sokndal kirke	11.00	Langfredag
	Søndag 5	Sokndal kirke	11.00	1. påskedag
	Søndag 5	Åna-Sira kirke	13.00	1. påskedag
	Torsdag 9	Sokndal kirke	15.00	Hverdagsmesse
	Torsdag 9	BBM – FR	19.00	Felles bønnemøte
	Søndag 12	Sokndal kirke	10.15/11.00	Frokostgudstjeneste
	Tirsdag 14	BBM - MS	15.30	Middagskaos
	Søndag 19	Sokndal kirke	11.00	Familiegudstjeneste
	Torsdag 23	BBM – MS	19.30	Temakveld - soknepresten
	Søndag 26	Sokndal kirke	11.00	Gudstjeneste
	Tirsdag 28	BBM	17.00	Dugnad to timer
<b>Mai</b>	Fredag 1	Sokndal kirke	11.00	Nasjonal høytidsdag
	Lørdag 2	Sokndal kirke	11.00	Konfirmasjon
	Torsdag 7	Sokndal kirke	15.00	Hverdagsmesse
	Tirsdag 12	BBM - MS	15.30	Middagskaos
	Torsdag 14	Lio	14.00	Kr. himmelfartsdag
	Søndag 17	Sokndal kirke	11.00	Nasjonaldag
	Søndag 17	Åna-Sira kirke	12.30	Nasjonaldag
	Søndag 24	Sokndal kirke	11.00	1. pinsedag
	Mandag 25	Åna-Sira kirke	11.00	2. pinsedag - familiegudstjeneste
	Tirsdag 26	BBM	17.00	Dugnad to timer
	Torsdag 28	BBM – MS	19.30	Temakveld - soknepresten
	Søndag 31	Stranno	11.00	Fellesgudstjeneste
<b>Juni</b>	Søndag 7	Sokndal kirke	11.00	Gudstjeneste
	Torsdag 11	Sokndal kirke	15.00	Hverdagsmesse
	Søndag 21	Åna-Sira kirke	11.00	Gudstjeneste
	Lørdag 23	Linepollen		St. Hans
<b>Juli</b>	Søndag 5	Sokndal kirke	11.00	Gudstjeneste
	Søndag 19	Sokndal kirke	14.00	Gudstjeneste
<b>August</b>	Søndag 2	Sokndal kirke	11.00	Gudstjeneste
	Søndag 9	Sokndal kirke	14.00	Gudstjeneste
	Søndag 23	Sokndal kirke	11.00	Gudstjeneste
	Lørdag 29	BBM	12.00	Barnefestival
	Søndag 30	BBM	17.00	Samlingsfest

GIVERTJENESTE

KIRKELIG  
UNDERVISNING  
OG LÆRING

SOKNDAL  
MENIGHET



Hovedsal	Matsal	Foreningsrom	Møterom	Hele huset	Peisestua
HS	MS	FR	MR	HH	PS

# INFORMASJON

**Returadresse:**

Sokndal Menighet  
 Årstadveien 20  
 4380 Hauge i Dalane

 <p><b>Dalane Byggsøk AS</b> - for bedrifter og private</p>		<p>TIPS OSS! Ring 959 01 777</p> <p><b>Dalane Tidende.</b></p>
 <p><b>TITANIA</b> a KRONOS Company</p>	<p>📞 02002</p> <p>Vi svarer fra kl 07 – 24, hverdag, hele året :)</p> <p><b>SpareBank 1</b></p>	 <p>Tlf: 51 47 71 75</p> <p><b>HMS365 AS</b> Bedriftshelsetjeneste</p> <p><b>Lund</b> REGNSKAPSKONTOR AS SIRDALSVEIEN 38, 4376 HELLELAND Telefon: 51 40 24 00 • post@lundregnskap.no</p>
 <p><b>Vaskeriet Dalane AS</b> Tlf. 51477800 <i>Vask av arbeidstøy Utleie av matter og mapper</i></p>	<p>Ønsker du denne annonsen?                  Kontakt oss på tlf. 40 29 10 73</p>	<p><b>ENJO</b> CLEAN THE WORLD Liv Ingunn Immerstein Mobil 951 03 765, web: www.enjo.no/id/lii</p>
<p><b>PB PIZZABAKEREN™</b></p>		<p><b>EL-EXPERTEN</b> Kontakt: Tommy Stene Tlf. 412 02 376 / 51 49 60 00 Tørneskogsveien 14, 4380 Hauge i Dalane</p>
 <p>Sokndal Telefon: 51 47 44 00</p>		<p><b>Bittens Blomster</b> Tlf: 51 47 61 10 - bittens.blomster@gmail.com</p>
<p><b>Horjen SOKNDAL</b> Tlf. 404 38 685</p>	 <p><b>O. MYDLAND MASKIN AS</b> 4380 Hauge i Dalane Telefon: 51 47 79 00</p>	<p><b>flyd.</b></p>
 <p><b>Bakkaåno Camping &amp; Gjestegård</b> www.bakkaanocamping.no visit@bakkaanocamping.no ESTABLERT 1955 51 47 78 52</p>	<p><b>Bertine Skauen</b> Garn Tlf.: 940 70 969</p>	<p><b>BLINK</b> Bjerkreim Trelast Hauge A/S Telefon: 5147 6520</p>
 <p>Overnatting, selskap, catering - Tlf. 51 47 72 55</p>	<p><b>MYDLAND TANKTRANSPORT AS</b></p>	<p><b>SELEBØ RØRSERVICE AS</b> Mobil: 976 62 607</p>
 <p><b>BIL &amp; MEKANISKE AS</b> Tlf.: 51 47 70 18 - E-post: post@bilogmek.no</p>	<p><b>ITALIA KJØKKEN</b> Mobil 456 74 955</p>	